

**Programme provisoire du Mercredi après-midi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Petits As (P1-P2- P3)** | **Champions (P4-P5-P6)** | | **Loisirs (P1-P2-P3-P4-P5-P6)** |
| **Mercredi 11 Janvier** | Christ-roi ou parc : activités multisports | | | |
| **Mercredi 18 Janvier** | Patinoire de Liedekerke | | | |
| **Mercredi 25 Janvier** | Activité vélo | Christ-roi | | Activité vélo |
| **Mercredi 01 Février** | Randonnée vélo + Trampoline parc (Arénal) | Christ-roi | | Jeux de société |
| **Mercredi 08 Février** | Christ-roi | Randonnée vélo | | Randonnée vélo + Trampoline parc (Arénal) |
| **Mercredi 15 Février** | Natation à Londerzeel | | | |
| **Mercredi 08 Mars** | Jeux au réfectoire ou dans la cour | Randonnée vélo + Trampoline parc + paddle (Arénal) | | Christ-roi |
| **Mercredi 15 Mars** | Christ-roi | Parc | | Jeux de société + jeux au réfectoire |
| **Mercredi 22 Mars** | Christ-roi épreuves multiples avec remise de médailles | | | |
| **Mercredi 29 Mars** | Randonnée vélo + trampoline parc + paddle | | | |
| **Mercredi 05 Avril**  **(Pas de P3-P4)** | P1 – P2 : Tour du monde salle de gymnastique | | P5 – P6 : Stratégo géant au parc | |
| **Mercredi 12 Avril** | Tournoi de guerre des étoiles salle de gym | | | Bricolage + multisports |
| **Mercredi 19 Avril**  **(Pas de P5)** | Parc | Christ-roi | | Cuisine |
| **Mercredi 26 Avril**  **(Pas de P2)** | Christ-roi ou parc : activités multisports | | | |

Concernant la tenue sportive des enfants, nous vous rappelons qu’il vous est demandé de fournir à votre enfant les affaires nécessaires afin de pouvoir participer aux ateliers avec un confort adéquat.

**Le sac de gym n’est pas utilisé lors des après-midi !! Nous vous conseillons de fournir un sac avec des affaires de sport pour le confort des enfants. Chaque après-midi étant sportive.**

**!!Lors des activités vélo** : merci d’apporter le vélo de votre enfant en ordre (check up des pneus, freins et selle fait au préalable par vos soins).

**!! Lors de l’activité Rénal :** Si certains enfants n’ont pas le niveau requis pour y aller en vélo, ils y seront conduits en voiture.

**!! Lors de l’activité Londerzeel :** Merci de fournir à votre enfant un sac comprenant maillot (pas de bermuda), bonnet et essui.

**!! Lors de l’activité patinoire :** Merci de fournir à vos enfants une paire de gants ainsi qu’un bonnet.

Tous les moniteurs encadrant les activités du mercredi après-midi sont diplômés en Education physique.

Nous vous souhaitons une excellente reprise à tous.

L’équipe Cultisports asbl

